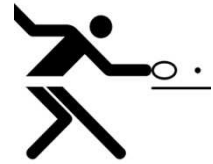


Systematisches TT-Powertraining



Herbst -Lehrgänge 2014

Optimierung der vorhandenen

- **Technik** **Beinarbeit** **Taktik**
- **Theorie** **Wettkampfverhalten** **Balleimertraining**
- **Auf Wunsch Einzeltraining mit Analyseauswertung** (nicht Inhalt des Lehrgangs)

Beim Trainingslehrgang werden die Teilnehmer in leistungsspezifische Gruppen eingeteilt, um eine schrittweise Optimierung und Leistungssteigerung zu erreichen. Es ist keine bestimmte Spielstärke vorausgesetzt.

Zielgruppe: **Jugendliche und Erwachsene - Alle Leistungsklassen**
Ort: **87737 Boos, Jahnstr. 7**
Veranstalter: **BSC Berkheim**
Trainerin: **Angelika Thanner, P-Lizenz, B-Lizenz**

Termine: **Samstagslehrgänge:**
01.11.2014 **in Boos**
22.11.2014 **in Boos**
06.12.2014 **in Boos**

Meldetermin: ***Mittwoch 29.10.2014 für jeden Termin!***

Jeweils von 13.00 – 17.00 Uhr
Gruppengröße ca. 10-12 Spieler

Teilnehmergebühr pro Tag 25 €, Jugend 20€

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung verpflichtet zur Bezahlung der Gebühr:
VR Laupheim-Illertal BIC GENODES1VBL IBAN DE85 654 913 200 285 751 018
Sollten Plätze noch frei sein, sind Nachmeldungen möglich.**

Es besteht u. U. Bezuschussungsmöglichkeit durch den Kreis für Schüler A B C.

Melddaten: **Name, Adresse, e-Mail, Geb.-Jahr, Tel.-Nr.**
Meldungen an: **Willebold Göppel per mail: tt-berkheim@web.de oder unter
08395/509 – bei Fragen zur Organisation**

**Auskunft zu Leistungs-
und Trainingsinhalten:** **Angelika Thanner 0176/84621268
oder 08337/7090097**

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme und wünschen viel Spaß beim Lehrgang und eine gute Anreise!